

# Škola - září 2023

od 04.09.2023 do 30.09.2023

## Pondělí 4.9.2023

- přesnídáv.** pomazánka sardinková, rohlík, mrkev, čaj  
obsahuje alergeny: 01,04,07,10
- Polévka** polévka brokolicevová krémová  
obsahuje alergeny: 01,07
- oběd 1** rizoto s hráškem a zeleninou sypané sýrem, okurka sterilovaná  
obsahuje alergeny: 07
- svačina** chléb kmínový, pomazánkové máslo, jablka, čaj / mléko  
obsahuje alergeny: 01,07

## Úterý 5.9.2023

- přesnídáv.** kaše krupicová, jablka, čaj / mléko  
obsahuje alergeny: 01,07
- Polévka** polévka zeleninová s krupicí a vejci  
obsahuje alergeny: 01,03,07
- oběd 1** rajská omáčka s hovězím masem, těstoviny  
obsahuje alergeny: 01,09
- svačina** cereální rohlík, máslo, okurka, čaj / bílá káva  
obsahuje alergeny: 01,06,07

## Středa 6.9.2023

- přesnídáv.** pomazánka tvarohová s vejci, chléb, rajče, kakao  
obsahuje alergeny: 01,03,07
- Polévka** polévka fazolová  
obsahuje alergeny: 01,09
- oběd 1** nákyp z rybího file se sýrem, brambory, zeleninová obloha  
obsahuje alergeny: 01,03,04,07
- svačina** cereálie, mléko, banány  
obsahuje alergeny: 01,06,07,08

## Čtvrtek 7.9.2023

- přesnídáv.** ovocná přesnídávka, dětské piškoty, jablka, čaj  
obsahuje alergeny: 01
- Polévka** polévka pórková  
obsahuje alergeny: 01,07
- oběd 1** segedínský guláš, houskové knedlíky (kynuté)- se špaldou  
obsahuje alergeny: 01,03,07
- svačina** slunečnicový chléb, máslo, šunka, ledový salát  
obsahuje alergeny: 01,07

## Pátek 8.9.2023

- přesnídáv.** pomazánka mrkvová, rohlík, rajče, čaj  
obsahuje alergeny: 01,07
- Polévka** dýňová polévka krémová  
obsahuje alergeny: 01,07
- oběd 1** kuřecí stehna pečená, kuskus, zeleninová obloha  
obsahuje alergeny: 01
- svačina** kynutý závin s tvarohem, jablka, mléko  
obsahuje alergeny: 01,03,07



# Škola - září 2023

od 04.09.2023 do 30.09.2023

## Pondělí 11.9.2023

- přesnídáv.** pomazánka z tuňáka a zeleniny, chléb, okurka, čaj  
obsahuje alergeny: 01,04,07,09
- Polévka** rajčatová polévka s těstovinou  
obsahuje alergeny: 01,07
- oběd 1** kuřecí kung - pao, dušená rýže, zeleninová obloha  
obsahuje alergeny: 03
- svačina** rohlík, jogurt, hrušky, čaj / mléko  
obsahuje alergeny: 01,07

## Úterý 12.9.2023

- přesnídáv.** kaše z ovesných vloček, jablka, čaj  
obsahuje alergeny: 01,07
- Polévka** polévka slepičí s písmenkami  
obsahuje alergeny: 01,07,09
- oběd 1** sekaná pečeně s pohankou, bramborová kaše, okurkový salát  
obsahuje alergeny: 01,03,07
- svačina** cereální rohlík, máslo, paprika, mléko  
obsahuje alergeny: 01,06,07

## Středa 13.9.2023

- přesnídáv.** pomazánka budapešťská, houska, okurka, čaj / mléko  
obsahuje alergeny: 01,07
- Polévka** polévka hrstková  
obsahuje alergeny: 01,09
- oběd 1** těstoviny se sýrovou omáčkou s brokolicí, jablka  
obsahuje alergeny: 01,07
- svačina** cereálie, mléko, hroznové víno  
obsahuje alergeny: 01,06,07,08

## Čtvrtek 14.9.2023

- přesnídáv.** pudink, dětské piškoty, jablka  
obsahuje alergeny: 01,07
- Polévka** rybí polévka  
obsahuje alergeny: 04,07
- oběd 1** krutík řízek přírodní, americké brambory, bylinkový dresink, zeleninová obloha  
obsahuje alergeny: 01,03,07
- svačina** slunečnicový chléb, máslo, plátkový sýr, čaj, mrkev  
obsahuje alergeny: 01,07

## Pátek 15.9.2023

- přesnídáv.** pomazánka vajíčková, chléb, paprika - zelenina příloha, čaj / mléko  
obsahuje alergeny: 01,03,07,10
- Polévka** polévka špenátová  
obsahuje alergeny: 01,07
- oběd 1** špagety s boloňskou omáčkou, strouhaný sýr  
obsahuje alergeny: 01,06,07
- svačina** vánočka, hrušky, mléko  
obsahuje alergeny: 01,07



# Škola - září 2023

od 04.09.2023 do 30.09.2023

## Pondělí 18.9.2023

**přesnídáv.** pomazánka z ryb v tomatě, rohlík, mrkev, čaj / bílá káva  
obsahuje alergeny: 01,04,07

**Polévka** polévka květáková s ovesnými vločkami  
obsahuje alergeny: 01,03,07

**oběd 1** kuřecí nudličky na kari s pórkem, tarhoňa  
obsahuje alergeny: 01,07

**svačina** chléb s máslem, džem, jablka, kakao  
obsahuje alergeny: 01,07

## Úterý 19.9.2023

**přesnídáv.** kaše jáhlová, banány, čaj  
obsahuje alergeny: 01,07

**Polévka** polévka z červené čočky  
obsahuje alergeny: 01,07,09

**oběd 1** rybí filé v peřince, brambory, bylinkový dresink, zeleninová obloha  
obsahuje alergeny: 01,03,04,06,07,08

**svačina** cereální rohlík, máslo, šunka, paprika  
obsahuje alergeny: 01,06,07

## Středa 20.9.2023

**přesnídáv.** cizrnová jarní pomazánka, chléb, okurka, kakao  
obsahuje alergeny: 01,07

**Polévka** hovězí polévka s těstovinou  
**oběd 1** vepřové na kmíně, bramborové knedlíky, dušené zelí  
obsahuje alergeny: 01,03

**svačina** cereálie, mléko, jablka  
obsahuje alergeny: 01,06,07,08

## Čtvrtek 21.9.2023

**přesnídáv.** jogurt, rohlík, hrušky, kakao  
obsahuje alergeny: 01,07

**Polévka** polévka kulajda  
obsahuje alergeny: 01,03,07

**oběd 1** hovězí pečeně cikánská, dušená rýže, jablka  
obsahuje alergeny: 01

**svačina** slunečnicový chléb, máslo, vejce vařené, paprika  
obsahuje alergeny: 01,03,07

## Pátek 22.9.2023

**přesnídáv.** pomazánka šunková, rohlík, okurka, čaj / bílá káva  
obsahuje alergeny: 01,07

**Polévka** polévka gulášová z hlívy ústříčné  
obsahuje alergeny: 01

**oběd 1** domácí buchty plněné povidly, tvarohem, hrušky  
obsahuje alergeny: 03,07

**svačina** chléb s pomazánkovým máslem, jablka, mléko  
obsahuje alergeny: 01,07



# Škola - září 2023

od 04.09.2023 do 30.09.2023

## Pondělí 25.9.2023

- přesnídáv.** pomazánka z tuňáka, rohlík, mrkev, čaj  
obsahuje alergeny: 01,04,07
- Polévka** polévka zeleninová s bulgurem  
obsahuje alergeny: 01,07,09
- oběd 1** hrachová kaše s cibulkou, vaječná omeleta, okurka sterilovaná  
obsahuje alergeny: 01,03,07
- svačina** chléb kmínový, sýr lučina, jablka  
obsahuje alergeny: 01,07

## Úterý 26.9.2023

- přesnídáv.** kaše rýžová, hrušky, čaj  
obsahuje alergeny: 07
- Polévka** polévka slepičí s písmenkami  
obsahuje alergeny: 07,09
- oběd 1** zapečené těstoviny s drůbežím masem, šopský salát  
obsahuje alergeny: 01,07
- svačina** cereální rohlík, máslo, plátkový sýr, čaj / mléko  
obsahuje alergeny: 01,06,07

## Středa 27.9.2023

- přesnídáv.** pomazánka vitamínová, rohlík, salát hlávkový, čaj / mléko  
obsahuje alergeny: 01,07
- Polévka** zelňačka s cizrnou  
obsahuje alergeny: 01,07
- oběd 1** čevabčiči, brambory, bylinkový dresink, zeleninová obloha  
obsahuje alergeny: 01,03,07,10
- svačina** cereálie, mléko, hrušky  
obsahuje alergeny: 01,06,07,08

## Čtvrtek 28.9.2023

- oběd 1** státní svátek

## Pátek 29.9.2023

- oběd 1** ředitelské volno

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejsce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	06	Sójové boby (sója)	10	Hořčice

