

# Škola - říjen 2023

od 02.10.2023 do 31.10.2023

## Pondělí 2.10.2023

- přesnídáv.** pomazánka sardinková, rohlík, okurka, čaj  
obsahuje alergenů: 01,04,07,10
- Polévka** polévka čočková se zeleninou  
obsahuje alergenů: 09
- oběd 1** kuře na paprice, těstoviny  
obsahuje alergenů: 01,07
- svačina** chléb s máslem, vejce vařené, jablka, čaj / mléko  
obsahuje alergenů: 01,03,07

## Úterý 3.10.2023

- přesnídáv.** kaše krupicová, hrušky, čaj  
obsahuje alergenů: 01,07
- Polévka** polévka zeleninová  
obsahuje alergenů: 01,03,07,09
- oběd 1** pečený filet z lososa, brambory, bylinkový dresink, zeleninová obloha  
obsahuje alergenů: 03,07
- svačina** cereální rohlík, pomazánkové máslo, paprika, čaj / mléko  
obsahuje alergenů: 01,06,07

## Středa 4.10.2023

- přesnídáv.** pomazánka tvarohová s avokádem a vejci, rohlík, rajče, čaj / mléko  
obsahuje alergenů: 01,03,07
- Polévka** hovězí polévka s játrovou rýží  
obsahuje alergenů: 01,03
- oběd 1** hovězí svíčková na smetaně, houskové knedlíky (kynuté)- se špaldou  
obsahuje alergenů: 01,03,07,09
- svačina** cereálie, mléko, banány  
obsahuje alergenů: 01,06,07,08

## Čtvrtek 5.10.2023

- přesnídáv.** jogurt, rohlík, jablka, čaj  
obsahuje alergenů: 01,07
- Polévka** polévka rajčatová s rýží  
obsahuje alergenů: 01,07
- oběd 1** rizoto zeleninové s hlívou ústřičnou a sýrem, zeleninová obloha  
obsahuje alergenů: 07,09
- svačina** cereální rohlík, máslo, šunka, mrkev, mléko  
obsahuje alergenů: 01,06,07

## Pátek 6.10.2023

- přesnídáv.** pomazánka mrkvová, rohlík, okurka, čaj / bílá káva  
obsahuje alergenů: 01,07
- Polévka** dýňová polévka krémová  
obsahuje alergenů: 01,07
- oběd 1** lasagne s mletým masem a rajčaty, zeleninová obloha  
obsahuje alergenů: 01,07,09
- svačina** vánočka, mléko, jablka  
obsahuje alergenů: 01,07



# Škola - říjen 2023

od 02.10.2023 do 31.10.2023

## Pondělí 9.10.2023

- přesnídáv.** pomazánka z tuňáka a zeleniny, rohlík, paprika, čaj / mléko  
obsahuje alergenů: 01,04,07,09
- Polévka** polévka brokolicevová krémová  
obsahuje alergenů: 01,07
- oběd 1** brynzové halušky, jablka  
obsahuje alergenů: 01,07
- svačina** chléb s pomazánkovým máslem, jablka, kakao  
obsahuje alergenů: 01,07

## Úterý 10.10.2023

- přesnídáv.** kaše jáhlová, hrušky, čaj  
obsahuje alergenů: 01,07
- Polévka** polévka hrstková  
obsahuje alergenů: 01,09
- oběd 1** zapečené brambory s drůbežím masem a zeleninou  
obsahuje alergenů: 01
- svačina** cereální rohlík, sýr lučina, okurka, čaj  
obsahuje alergenů: 01,06,07

## Středa 11.10.2023

- přesnídáv.** pomazánka budapešťská, houska, ledový salát, mléko  
obsahuje alergenů: 01,07
- Polévka** polévka slepičí s písmenkami  
obsahuje alergenů: 01,07,09
- oběd 1** hovězí ragú v zelenině, dušená rýže, paprika
- svačina** cereálie, mléko, hroznové víno  
obsahuje alergenů: 01,06,07,08

## Čtvrtek 12.10.2023

- přesnídáv.** pudink, piškoty, jablka, čaj  
obsahuje alergenů: 01,07
- Polévka** polévka kmínová s kapáním a zeleninou  
obsahuje alergenů: 01,03,07,09
- oběd 1** vepřové na česneku, bramborové knedlíky, dušený špenát  
obsahuje alergenů: 01,03,07
- svačina** slunečnicový chléb, máslo, sýr cihla, ředkev, mléko  
obsahuje alergenů: 01,07

## Pátek 13.10.2023

- přesnídáv.** pomazánka vajíčková, chléb kmínový, okurka, kakao  
obsahuje alergenů: 01,03,07,10
- Polévka** polévka žampionová  
obsahuje alergenů: 01,07
- oběd 1** chilli con carne - nepálivé, chléb, rajče  
obsahuje alergenů: 01
- svačina** croissant, hrušky, čaj  
obsahuje alergenů: 01



# Škola - říjen 2023

od 02.10.2023 do 31.10.2023

## Pondělí 16.10.2023

**přesnídáv.** pomazánka z ryb v tomatě, rohlík, mrkev, čaj  
obsahuje alergenů: 01,04,07

**Polévka** polévka špenátová  
obsahuje alergenů: 01,07

**oběd 1** kuřecí čína, rýžové nudle, zeleninová obloha  
obsahuje alergenů: 03

**svačina** chléb s máslem, džem, hrušky, čaj  
obsahuje alergenů: 01,07

## Úterý 17.10.2023

**přesnídáv.** kaše z ovesných vloček, jablka, čaj  
obsahuje alergenů: 01,07

**Polévka** hovězí polévka s těstovinou  
obsahuje alergenů: 01,09

**oběd 1** telecí ragú s mrkví, dušená rýže, zeleninová obloha  
obsahuje alergenů: 07,09

**svačina** cereální rohlík, pomazánkové máslo, paprika  
obsahuje alergenů: 01,06,07

## Středa 18.10.2023

**přesnídáv.** pomazánka šunková, rohlík, okurka, kakao  
obsahuje alergenů: 01,07

**Polévka** polévka hráškový krém  
obsahuje alergenů: 01,07

**oběd 1** holandský řízek, brambory, zeleninová obloha  
obsahuje alergenů: 01,03,07

**svačina** cereálie, čaj / mléko, banány  
obsahuje alergenů: 01,06,07,08

## Čtvrtek 19.10.2023

**přesnídáv.** domácí tvarohovo-smetanový krém, cereální rohlík, jablka, kakao  
obsahuje alergenů: 01,06,07

**Polévka** polévka fazolová  
obsahuje alergenů: 01

**oběd 1** omáčka koprová, vejce vařená, houskové knedlíky (kynuté)  
obsahuje alergenů: 01,03,07

**svačina** slunečnicový chléb, sýr lučina, řepa červená, čaj / mléko  
obsahuje alergenů: 01,07

## Pátek 20.10.2023

**přesnídáv.** pomazánka drožděná, chléb kmínový, okurka, čaj  
obsahuje alergenů: 01,03,07

**Polévka** rybí polévka  
obsahuje alergenů: 04,07

**oběd 1** tortilla plněná kuřecím masem a zeleninou, fazolový salát s paprikou a kukuřicí  
obsahuje alergenů: 01,07

**svačina** sladký loupák, hrušky, čaj / mléko  
obsahuje alergenů: 01,07



# Škola - říjen 2023

od 02.10.2023 do 31.10.2023

## Pondělí 23.10.2023

- přesnídáv.** pomazánka z tuňáka a zeleniny, rohlík, mrkev, čaj  
obsahuje alergen: 01,04,07,09
- Polévka** polévka zelenin. s droždovými knedlíčky  
obsahuje alergen: 01,03,09
- oběd 1** rybí filé pečené na másle a zelenině, brambory  
obsahuje alergen: 01,04,07
- svačina** chléb s máslem, vejce vařené, jablka, čaj / mléko  
obsahuje alergen: 01,03,07

## Úterý 24.10.2023

- přesnídáv.** kaše krupicová, mandarinky, čaj  
obsahuje alergen: 01,07
- Polévka** polévka selská bramborová  
obsahuje alergen: 01,09
- oběd 1** kuřecí plátek s houbovou omáčkou, těstoviny  
obsahuje alergen: 01
- svačina** cereální rohlík, máslo, plátkový sýr, okurka, čaj / mléko  
obsahuje alergen: 01,06,07

## Středa 25.10.2023

- přesnídáv.** pomazánka sýrová se strouhaným eidamem, rohlík, paprika, čaj  
obsahuje alergen: 01,07
- Polévka** polévka z červené čočky  
obsahuje alergen: 01,07,09
- oběd 1** tvarohové knedlíky s jahodovým přelivem, jablka  
obsahuje alergen: 01,07
- svačina** cereálie, mléko, jablka  
obsahuje alergen: 01,06,07,08

## Čtvrtek 26.10.2023

- přesnídáv.** ovocná přesnídávka, dětské piškoty, jablka  
obsahuje alergen: 01
- Polévka** fazolková polévka  
obsahuje alergen: 01,07
- oběd 1** krutí roláda plněná sušenými rajčaty a šunkou, brambory, zeleninová obloha  
**svačina** slunečnicový chléb, pomazánkové máslo, paprika, čaj  
obsahuje alergen: 01,07

## Pátek 27.10.2023

- přesnídáv.** cizrnová jarní pomazánka, chléb, rajče, čaj  
obsahuje alergen: 01,07
- Polévka** polévka česneková s bramborem a vejcem  
obsahuje alergen: 03
- oběd 1** bulgurové rizoto s vepř. mletým masem a zeleninou, strouhaný sýr, řepa  
**červená**  
obsahuje alergen: 01,07
- svačina** kynutý závin s tvarohem, jablka  
obsahuje alergen: 01,03,07



# Škola - říjen 2023

od 02.10.2023 do 31.10.2023

## Pondělí 30.10.2023

<b>přesnídáv.</b>	<b>pomazánka sardinková, rohlík, mrkev, čaj</b> obsahuje alergeny: 01,04,07,10
<b>Polévka</b>	<b>zelňačka</b> obsahuje alergeny: 01,07
<b>oběd 1</b>	<b>zapečené těstoviny s drůbežím masem, zeleninová obloha</b> obsahuje alergeny: 01,07
<b>svačina</b>	<b>chléb s pomazánkovým máslem, jablka, čaj / mléko</b> obsahuje alergeny: 01,07

## Úterý 31.10.2023

<b>přesnídáv.</b>	<b>kaše krupicová, hrušky, čaj</b> obsahuje alergeny: 01,07
<b>Polévka</b>	<b>polévka slepičí s písmenkami</b> obsahuje alergeny: 07,09
<b>oběd 1</b>	<b>hovězí stroganov, dušená rýže, paprika</b> obsahuje alergeny: 07
<b>svačina</b>	<b>cereální rohlík, máslo, plátkový sýr, rajče, čaj</b> obsahuje alergeny: 01,06,07

---

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejsce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	06	Sójové boby (sója)	10	Hořčice

