

# Škola- říjen 2017

od 01.10.2017 do 31.10.2017



## Pondělí 2.10.2017

- Přesnídáv.** houska, pomazánka vaječná, paprika - zelenina příloha, čaj / bílá káva  
obsahuje alergenů: 01,03,07
- Polévka** polévka bramborová s ovesnými vločkami  
obsahuje alergenů: 01,09
- Oběd 1** těstoviny zapečené se zeleninou a sýrem, jablka - příloha  
obsahuje alergenů: 01,07
- Svačina** chléb, máslo, šunka, jablka - příloha, čaj, kakao  
obsahuje alergenů: 01,07

## Úterý 3.10.2017

- Přesnídáv.** kaše krupicová, jablka - příloha, čaj  
obsahuje alergenů: 01,07
- Polévka** polévka fazolová s mrkví a hráškem  
obsahuje alergenů: 01
- Oběd 1** kuřecí nudličky na indický způsob, rýže dušená  
obsahuje alergenů: 07
- Svačina** houska, bylinkové máslo, okurka - zelenina příloha, čaj / bílá káva  
obsahuje alergenů: 01,07

## Středa 4.10.2017

- Přesnídáv.** chléb, pomazánka z tuňáka, paprika - zelenina příloha, čaj  
obsahuje alergenů: 01,04,07
- Polévka** polévka zeleninová s bulgurem  
obsahuje alergenů: 01,07,09
- Oběd 1** vepřový řízek přírodní, dušená míchaná zelenina, brambory m.m.  
obsahuje alergenů: 01,03,07,09
- Svačina** rohlík, pomazánka kapiová, jablka - příloha, čaj, mléko  
obsahuje alergenů: 01,03,07

## Čtvrtek 5.10.2017

- Přesnídáv.** slunečnicový chléb, máslo, plátkový sýr, okurka - zelenina příloha, čaj / bílá káva  
obsahuje alergenů: 01,07
- Polévka** zelná polévka se šunkou
- Oběd 1** hovězí guláš, knedlík žemlový- s celozrnnou moukou  
obsahuje alergenů: 01,03,07
- Svačina** cereálie, mléko, jablka - příloha, čaj  
obsahuje alergenů: 01,06,07,08

## Pátek 6.10.2017

- Přesnídáv.** rohlík, jogurt - příloha, jablka - příloha, čaj  
obsahuje alergenů: 01,07
- Polévka** polévka kulajda  
obsahuje alergenů: 01,03,07
- Oběd 1** fazolový salát s paprikami a kukuřicí
- Svačina** houska- celozrnná, pomazánka z lučiny, rajče, čaj, kakao  
obsahuje alergenů: 01,07

# Škola- říjen 2017

od 01.10.2017 do 31.10.2017



## Pondělí 9.10.2017

**Přesnídáv.** houska- celozrnná, pomazánkové máslo, jablka - příloha, čaj, mléko  
obsahuje alergenů: 01,07

**Polévka** polévka čočková se zeleninou  
obsahuje alergenů: 09

**Oběd 1** lívance s ovesnými vločkami, domácí tvarohovo-smetanový krém  
obsahuje alergenů: 01,03,07

**Svačina** houska- celozrnná, pomazánkové máslo, vejce vařené, jablka - příloha, čaj, mléko  
obsahuje alergenů: 01,03,07

## Úterý 10.10.2017

**Přesnídáv.** kaše z ovesných vloček, kompot ovocný - příloha, čaj  
obsahuje alergenů: 01,07

**Polévka** polévka kedlubnová s jáhly  
obsahuje alergenů: 01,07

**Oběd 1** králík na česneku, dušené kyselé zelí, bramborové knedlíky  
obsahuje alergenů: 01,03

**Svačina** houska- celozrnná, pomazánka sýrová s pažitkou, okurka - zelenina příloha, čaj / bílá káva  
obsahuje alergenů: 01,07

## Středa 11.10.2017

**Přesnídáv.** slunečnicový chléb, pomazánka z olejovek s lučinou, okurka - zelenina příloha, čaj  
obsahuje alergenů: 01,04,07

**Polévka** polévka rajčatová s celozrnnou těstovinou  
obsahuje alergenů: 01,07

**Oběd 1** hrachová kaše s cibulkou, vejce vařené  
obsahuje alergenů: 01,03,07

**Svačina** ovocná přesnídávka, dětské piškoty, švestky - příloha, čaj  
obsahuje alergenů: 01

## Čtvrtek 12.10.2017

**Přesnídáv.** houska- celozrnná, pomazánkové máslo, hrušky - ovoce příloha, čaj  
obsahuje alergenů: 01,07

**Polévka** polévka hovězí s kapáním a zeleninou  
obsahuje alergenů: 01,03,07,09

**Oběd 1** masové koule v rajské omáčce, houskové knedlíky (kynuté)- se špaldou  
obsahuje alergenů: 01,03,07,09

**Svačina** slunečnicový chléb, medové máslo, švestky - příloha, čaj / bílá káva  
obsahuje alergenů: 01,07

## Pátek 13.10.2017

**Přesnídáv.** vánočka, mléko, jablka - příloha  
obsahuje alergenů: 01,07

**Polévka** polévka z rybiho filé, zeleniny s pohankovými vločkami  
obsahuje alergenů: 01,04,07,09

**Oběd 1** kuřecí stehna na žampionech, bulgur s cibulkou, zeleninová obloha  
obsahuje alergenů: 01

**Svačina** houska- celozrnná, pomazánka z lučiny, rajče, čaj, kakao  
obsahuje alergenů: 01,07

# Škola- říjen 2017

od 01.10.2017 do 31.10.2017



## Pondělí 16.10.2017

- Přesnídáv.** houska ks, pomazánka tvarohová s vejci, paprika - zelenina příloha, čaj / bílá káva  
obsahuje alergenů: 01,03,07
- Polévka** polévka slepičí s rýží a zeleninou  
obsahuje alergenů: 07,09
- Oběd 1** rizoto z vepřového masa s tofu sýrem, zeleninová obloha  
obsahuje alergenů: 06,07
- Svačina** chléb, máslo, plátkový sýr, jablka - příloha, čaj, kakao  
obsahuje alergenů: 01,07

## Úterý 17.10.2017

- Přesnídáv.** kaše rýžová, hrušky - ovoce příloha, čaj  
obsahuje alergenů: 07
- Polévka** dýňová polévka krémová  
obsahuje alergenů: 01,07
- Oběd 1** kuřecí medailonky s pórkem, dušená rýže  
obsahuje alergenů: 01,07
- Svačina** houska, pomazánka tvarohová s mrkví a vejcem, okurka - zelenina příloha, čaj / bílá káva  
obsahuje alergenů: 01,03,07

## Středa 18.10.2017

- Přesnídáv.** chléb, pomazánka z tuňáka a zeleniny, paprika - zelenina příloha, čaj  
obsahuje alergenů: 01,04,07,09
- Polévka** polévka hrstková  
obsahuje alergenů: 01,09
- Oběd 1** svíčková na smetaně, houskové knedlíky- celozrnné  
obsahuje alergenů: 01,03,07,09
- Svačina** cereálie, mléko, švestky - příloha, čaj  
obsahuje alergenů: 01,06,07,08

## Čtvrtek 19.10.2017

- Přesnídáv.** chléb, pomazánka z červené čočky s paprikou, jablka - příloha, čaj / bílá káva  
obsahuje alergenů: 01,07
- Polévka** polévka gulášová z hlívy ústřičné  
obsahuje alergenů: 01
- Oběd 1** zeleninovo kapustové karbanátky, bramborová kaše - příloha, jablka - příloha  
obsahuje alergenů: 01,03,07
- Svačina** ovocná přesnídávka, dětské piškoty, švestky - příloha, čaj  
obsahuje alergenů: 01

## Pátek 20.10.2017

- Přesnídáv.** rohlík, jogurt - příloha, jablka - příloha, čaj  
obsahuje alergenů: 01,07
- Polévka** mrkvová polévka se špaldovou krupicí  
obsahuje alergenů: 07
- Oběd 1** omáčka koprová, vejce vařená, brambory  
obsahuje alergenů: 01,03,07
- Svačina** houska- celozrnná, pomazánka vaječná s mrkví, rajče, čaj, kakao  
obsahuje alergenů: 01,03,07

# Škola- říjen 2017

od 01.10.2017 do 31.10.2017



## Pondělí 23.10.2017

- Přesnídáv.** houska, pomazánka zeleninová se sýrem, rajče, čaj, mléko  
obsahuje alergenů: 01,03,07,09,10
- Polévka** polévka špenátová s vajíčkem  
obsahuje alergenů: 01,03,07
- Oběd 1** rybí filé pečené na másle a zelenině, brambory m.m., zeleninová obloha  
obsahuje alergenů: 01,04,07
- Svačina** chléb, máslo, vejce vařené, jablka - příloha, čaj, kakao  
obsahuje alergenů: 01,03,07

## Úterý 24.10.2017

- Přesnídáv.** kaše ze špaldových vloček, jablka - příloha, čaj  
obsahuje alergenů: 07
- Polévka** polévka kroupová se zeleninou a brambory  
obsahuje alergenů: 01
- Oběd 1** omáčka křenová, vepřová plec vařená, bramborové knedlíky  
obsahuje alergenů: 01,03,07
- Svačina** houska, pomazánka máslová s pažitkou, okurka - zelenina příloha, čaj / bílá káva  
obsahuje alergenů: 01,07

## Středa 25.10.2017

- Přesnídáv.** slunečnicový chléb, pomazánka z ryb v tomatě s vejci, rajče, čaj  
obsahuje alergenů: 01,03,04,07,10
- Polévka** polévka květáková s ovesnými vločkami  
obsahuje alergenů: 01,03,07
- Oběd 1** kuře a la bažant, zeleninový celozrnný kuskus, zeleninová obloha  
obsahuje alergenů: 01,09
- Svačina** grahamový rohlík, bylinkové máslo, hrušky - ovoce příloha, čaj, mléko  
obsahuje alergenů: 01,06,07

## Čtvrtek 26.10.2017

- Přesnídáv.** chléb, pomazánka celerová s tvarohem, okurka - zelenina příloha, čaj  
obsahuje alergenů: 01,07,09
- Polévka** hovězí polévka s játrovou rýží  
obsahuje alergenů: 03,09
- Oběd 1** hovězí maso vařené s karotkovou omáčkou, brambory
- Svačina** houska, máslo, džem, jablka - příloha, čaj / bílá káva  
obsahuje alergenů: 01,07

## Pátek 27.10.2017

- Přesnídáv.** vánočka, kakao, čaj, hrušky - ovoce příloha  
obsahuje alergenů: 01,07
- Polévka** zelňačka s cizrnou  
obsahuje alergenů: 01,07
- Oběd 1** těstoviny s brokolicí a sýrovou omáčkou, jablka - příloha  
obsahuje alergenů: 01,07
- Svačina** houska- celozrnná, pomazánka ze strouhaného sýra, rajče, čaj, kakao  
obsahuje alergenů: 01,07

# Škola- říjen 2017

od 01.10.2017 do 31.10.2017



## Pondělí 30.10.2017

**Přesnídáv.** houska, pomazánka zeleninová se sýrem, paprika - zelenina příloha, čaj / bílá káva

obsahuje alergenů: 01,03,07,09,10

**Polévka** polévka hrachová s pohankou  
**Oběd 1** nákyp rýžový se švestkami, jablka - příloha

obsahuje alergenů: 03,07

**Svačina** chléb, máslo, šunka, jablka - příloha, čaj, kakao

obsahuje alergenů: 01,07

## Úterý 31.10.2017

**Přesnídáv.** kaše jáhlová, kompot ovocný - příloha, čaj

obsahuje alergenů: 07

**Polévka** polévka brokolicová krémová

obsahuje alergenů: 01,07

**Oběd 1** čevabčiči, bramborovo- karotková kaše, zeleninová obloha

obsahuje alergenů: 01,07,10

**Svačina** houska, pomazánka tvarohová s rajčaty, okurka - zelenina příloha, čaj / bílá káva

obsahuje alergenů: 01,07

---

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Večce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	06	Sójové boby (sója)	10	Hořčice