

# Škola\_leden\_2023

od 02.01.2023 do 31.01.2023

## Pondělí 2.1.2023

oběd 1 ředitelské volno - nevaří se

## Úterý 3.1.2023

přesnídáv. kaše krupicová, jablka, čaj  
obsahuje alergenů: 01,07

Polévka polévka z červené čočky  
obsahuje alergenů: 01,07,09

oběd 1 zapečené těstoviny s drůbežím masem, zelný salát s mrkví  
obsahuje alergenů: 01,07

svačina cereální rohlík, sýr lučina, paprika, čaj  
obsahuje alergenů: 01,06,07

## Středa 4.1.2023

přesnídáv. pomazánka mrkvová, rohlík, okurka, kakao  
obsahuje alergenů: 01,07

Polévka polévka špenátová s vajíčkem  
obsahuje alergenů: 01,03,07

oběd 1 rybí filé v peřince, brambory, zeleninová obloha  
obsahuje alergenů: 04,07

svačina cereálie, mléko, banány  
obsahuje alergenů: 01,06,07,08

## Čtvrtek 5.1.2023

přesnídáv. domácí tvarohovo-smetanový krém, jablka, rohlík, čaj  
obsahuje alergenů: 01,07

Polévka polévka hovězí s nudlemi  
obsahuje alergenů: 01,03,09

oběd 1 segedínský guláš, houskové knedlíky (kynuté)- se špaldou  
obsahuje alergenů: 01,03,07

svačina slunečnicový chléb, máslo, mrkev, kakao  
obsahuje alergenů: 01,07

## Pátek 6.1.2023

přesnídáv. pomazánka šunková, rohlík, paprika, čaj  
obsahuje alergenů: 01,07

Polévka polévka rajčatová s ovesnými vločkami  
obsahuje alergenů: 01,03,07

oběd 1 špagety carbonare, strouhaný sýr, zeleninová obloha  
obsahuje alergenů: 01,03,06,07

svačina sladký loupák, hrušky  
obsahuje alergenů: 01



# Škola leden\_2023

od 02.01.2023 do 31.01.2023

## Pondělí 9.1.2023

- přesnídáv.** pomazánka z tuňáka, rohlík, mrkev, čaj  
obsahuje alergeny: 01,04,07
- Polévka** zelňačka s cizrnou  
obsahuje alergeny: 01,07
- oběd 1** kuřecí čína, dušená rýže, zeleninová obloha  
obsahuje alergeny: 03
- svačina** chléb s máslem, plátkový sýr, jablka, mléko  
obsahuje alergeny: 01,07

## Úterý 10.1.2023

- přesnídáv.** kaše z ovesných vloček, hrušky, čaj  
obsahuje alergeny: 01,07
- Polévka** polévka česneková s bramborem a vejcem  
obsahuje alergeny: 03
- oběd 1** hovězí ragú v zelenině, těstoviny  
obsahuje alergeny: 01
- svačina** cereální rohlík, pomazánkové máslo, okurka, mléko  
obsahuje alergeny: 01,06,07

## Středa 11.1.2023

- přesnídáv.** pomazánka tvarohová, chléb, rajče, kakao  
obsahuje alergeny: 01,07
- Polévka** polévka brokolicovo-květáková  
obsahuje alergeny: 01,07
- oběd 1** kuře pečené, brambory, kompot ovocný  
obsahuje alergeny: 01,07
- svačina** cereálie, mléko, mandarinky  
obsahuje alergeny: 01,06,07,08

## Čtvrtek 12.1.2023

- přesnídáv.** jogurt, rohlík, jablka, kakao  
obsahuje alergeny: 01,07
- Polévka** polévka slepičí s písmenkami  
obsahuje alergeny: 07,09
- oběd 1** křenová omáčka s vařeným vepřovým masem, bramborové knedlíky  
obsahuje alergeny: 01,03,07
- svačina** slunečnicový chléb, máslo, vejce vařené, paprika, čaj  
obsahuje alergeny: 01,03,07

## Pátek 13.1.2023

- přesnídáv.** pomazánka ze strouhaného sýra, rohlík, ledový salát, kakao  
obsahuje alergeny: 01,07
- Polévka** dýňová polévka krémová  
obsahuje alergeny: 01,07
- oběd 1** čočka na kyselo, vaječná omeleta, okurka sterilovaná  
obsahuje alergeny: 01,03
- svačina** vánočka, mléko, jablka  
obsahuje alergeny: 01,07



# Škola leden\_2023

od 02.01.2023 do 31.01.2023

## Pondělí 16.1.2023

- přesnídáv.** pomazánka z ryb v tomatě, mrkev, rohlík, čaj  
obsahuje alergeny: 01,04,07
- Polévka** polévka fazolová  
obsahuje alergeny: 01,09
- oběd 1** zapékaný kapustový nákyp se sýrem, bramborová kaše, zeleninová obloha  
obsahuje alergeny: 01,03,07
- svačina** chléb s máslem, džem, jablka, mléko  
obsahuje alergeny: 01,07

## Úterý 17.1.2023

- přesnídáv.** kaše jáhlová, hrušky, čaj  
obsahuje alergeny: 01,07
- Polévka** zeleninová polévka s krupicí  
obsahuje alergeny: 03,07
- oběd 1** hovězí svíčková na smetaně, houskové knedlíky (kynuté)- se špaldou  
obsahuje alergeny: 01,03,07,09
- svačina** cereální rohlík, máslo, okurka, čaj  
obsahuje alergeny: 01,06,07

## Středa 18.1.2023

- přesnídáv.** pomazánka celerová s tvarohem, paprika, houska, kakao  
obsahuje alergeny: 01,07,09
- Polévka** polévka boršč  
obsahuje alergeny: 01,07
- oběd 1** rizoto srbské, strouhaný sýr, zeleninová obloha  
obsahuje alergeny: 01,07
- svačina** cereálie, mléko, jablka  
obsahuje alergeny: 01,06,07,08

## Čtvrtek 19.1.2023

- přesnídáv.** pudink, piškoty, banány, čaj  
obsahuje alergeny: 01,07
- Polévka** polévka pórková s krupicovými nočky  
obsahuje alergeny: 01,03,07
- oběd 1** špagety s rajčatovo paprikovou omáčkou, strouhaný sýr, zeleninová obloha  
obsahuje alergeny: 01,07
- svačina** slunečnicový chléb, máslo, šunka, rajče, čaj  
obsahuje alergeny: 01,07

## Pátek 20.1.2023

- přesnídáv.** pomazánka drožděná, chléb, okurka, čaj, mléko  
obsahuje alergeny: 01,03,07
- Polévka** rybí polévka  
obsahuje alergeny: 04,07
- oběd 1** zapečené krutí plátky se zeleninou, brambory, bylinkový dresink  
obsahuje alergeny: 03,07
- svačina** koláče s ovocem, jablka - příloha, kakao  
obsahuje alergeny: 01,03,07



# Škola leden\_2023

od 02.01.2023 do 31.01.2023

## Pondělí 23.1.2023

- přesnídáv.** pomazánka z tuňáka a zeleniny, rohlík, mrkev, čaj  
obsahuje alergeny: 01,04,07,09
- Polévka** polévka zelenin. s droždovými knedlíčky  
obsahuje alergeny: 01,03,09
- oběd 1** kuřecí nudličky se smetanovou omáčkou, kuskus  
obsahuje alergeny: 01,07
- svačina** chléb s máslem, vejce vařené, jablka, mléko  
obsahuje alergeny: 01,03,07

## Úterý 24.1.2023

- přesnídáv.** kaše krupicová, hrušky, čaj  
obsahuje alergeny: 01,07
- Polévka** polévka hrachová  
obsahuje alergeny: 01,07
- oběd 1** čevabčiči, brambory, bylinkový dresink, zeleninová obloha  
obsahuje alergeny: 01,03,07,10
- svačina** cereální rohlík, máslo, plátkový sýr, okurka, čaj  
obsahuje alergeny: 01,06,07

## Středa 25.1.2023

- přesnídáv.** pomazánka budapešťská, rohlík, paprika, mléko  
obsahuje alergeny: 01,07
- Polévka** hovězí polévka s těstovinou
- oběd 1** teplý těstovinový salát se zeleninou a hovězím masem  
obsahuje alergeny: 01,07
- svačina** cereálie, mléko, hroznové víno  
obsahuje alergeny: 01,06,07,08

## Čtvrtek 26.1.2023

- přesnídáv.** ovocná přesnídávka, jablka, dětské piškoty, čaj  
obsahuje alergeny: 01
- Polévka** mrkvová polévka  
obsahuje alergeny: 01,07
- oběd 1** knedlíky kynuté ovocné, zakysaná smetana  
obsahuje alergeny: 01,03,07
- svačina** slunečnicový chléb, pomazánkové máslo, hlávkový salát, mléko  
obsahuje alergeny: 01,07

## Pátek 27.1.2023

- přesnídáv.** pomazánka vaječná, chléb kmínový, paprika, mléko  
obsahuje alergeny: 01,03,07,10
- Polévka** bramborová polévka se zeleninou  
obsahuje alergeny: 01,07
- oběd 1** chilli con carne s mletým masem nepálivé, chléb, zeleninová obloha  
obsahuje alergeny: 01
- svačina** vánočka, jablka, mléko  
obsahuje alergeny: 01,07



# Škola leden\_2023

od 02.01.2023 do 31.01.2023

## Pondělí 30.1.2023

- přesnídáv.** pomazánka z ryb v tomatě s vejci, rohlík, mrkev, čaj  
obsahuje alergeny: 01,03,07,10
- Polévka** polévka zeleninová  
obsahuje alergeny: 01,07,09
- oběd 1** špagety s tuňákem a sušeným rajčaty  
obsahuje alergeny: 01
- svačina** chléb s pomazánkovým máslem, paprika, čaj  
obsahuje alergeny: 01,07

## Úterý 31.1.2023

- přesnídáv.** kaše rýžová se skořicí, hrušky - ovoce příloha, čaj  
obsahuje alergeny: 07
- Polévka** polévka zeleninová  
obsahuje alergeny: 01,03,07,09
- oběd 1** zapečené smetanové brambory s brokolicí a kuřecím masem, zeleninová obloha  
obsahuje alergeny: 01,03,07
- svačina** cereální rohlík, máslo, plátkový sýr, čaj  
obsahuje alergeny: 01,06,07

---

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	06	Sójové boby (sója)	10	Hořčice

