

# Škola- leden 2021

od 01.01.2021 do 31.01.2021

## Pondělí 4.1.2021

**Přesnídáv.** chléb, pomazánka z tuňáka a zeleniny, mrkev, čaj

obsahuje alergenů: 01,04,07,09

**Polévka** polévka kmínová s kapáním a zeleninou

obsahuje alergenů: 01,03,07,09

**Oběd 1** kuřecí nudličky na indický způsob, dušená rýže

obsahuje alergenů: 07

**Svačina** rohlík s pomazánkovým máslem, jablka - příloha, čaj / bílá káva

obsahuje alergenů: 01,07

## Úterý 5.1.2021

**Přesnídáv.** kaše krupicová, jablka - příloha, čaj

obsahuje alergenů: 07

**Polévka** polévka čočková

obsahuje alergenů: 01

**Oběd 1** sekaná pečeně, bramborová kaše - příloha, zeleninová obloha

obsahuje alergenů: 01,03,07

**Svačina** cereální rohlík, máslo, okurka - zelenina příloha, čaj, mléko

obsahuje alergenů: 01,06,07

## Středa 6.1.2021

**Přesnídáv.** houska, pomazánka tvarohová s pažitkou, paprika - zelenina příloha, čaj, kakao

obsahuje alergenů: 01,07

**Polévka** polévka květáková krémová

obsahuje alergenů: 01,07

**Oběd 1** špagety carbonare, strouhaný sýr

obsahuje alergenů: 01,03,06,07

**Svačina** cereálie, mléko, hrušky - ovoce příloha, čaj

obsahuje alergenů: 01,06,07,08

## Čtvrtek 7.1.2021

**Přesnídáv.** ovocná přesnídávka, dětské piškoty, jablka - příloha, čaj, mléko

obsahuje alergenů: 01,07

**Polévka** polévka slepičí s rýží a zeleninou

obsahuje alergenů: 07,09

**Oběd 1** hovězí pečeně na česneku, bramborové knedlíky

obsahuje alergenů: 01,03

**Svačina** slunečnicový chléb, máslo, plátkový sýr, paprika - zelenina příloha, čaj / bílá káva

obsahuje alergenů: 01,07

## Pátek 8.1.2021

**Přesnídáv.** chléb kmínový, pomazánka sýrová se strouhaným eidamem, mrkev, čaj, mléko

obsahuje alergenů: 01,07

**Polévka** polévka bramboračka

obsahuje alergenů: 07,09

**Oběd 1** čočka se zeleninou, vaječná omeleta

obsahuje alergenů: 03,09

**Svačina** vánočka, mandarinky - příloha, čaj, kakao

obsahuje alergenů: 01,07



# Škola- leden 2021

od 01.01.2021 do 31.01.2021



## Pondělí 11.1.2021

**Přesnídáv.** chléb, pomazánka z olejovek, mrkev, čaj  
obsahuje alergenů: 01,04,07

**Polévka** zeleninová polévka s krupicí  
obsahuje alergenů: 03,07,09

**Oběd 1** kuře pečené se zeleninou, kuskus - příloha  
obsahuje alergenů: 01,09

**Svačina** rohlík s pomazánkovým máslem, jablka - příloha, čaj / bílá káva  
obsahuje alergenů: 01,07

## Úterý 12.1.2021

**Přesnídáv.** pudink s ovocem, dětské piškoty, čaj  
obsahuje alergenů: 01,07

**Polévka** polévka gulášová  
obsahuje alergenů: 01

**Oběd 1** rizoto z vepřového masa, strouhaný sýr, zeleninová obloha  
obsahuje alergenů: 07

**Svačina** cereální rohlík, máslo, okurka - zelenina příloha, čaj, mléko  
obsahuje alergenů: 01,06,07

## Středa 13.1.2021

**Přesnídáv.** houska, pomazánka tvarohová s vejci, paprika - zelenina příloha, čaj, kakao  
obsahuje alergenů: 01,03,07

**Polévka** polévka hrstková  
obsahuje alergenů: 01,09

**Oběd 1** květákový nákyp, brambory m.m., zeleninová obloha  
obsahuje alergenů: 01,03,07

**Svačina** cereálie, mléko, hrušky - ovoce příloha, čaj  
obsahuje alergenů: 01,06,07,08

## Čtvrtek 14.1.2021

**Přesnídáv.** ovocná přesnídávka, dětské piškoty, jablka - příloha, čaj, mléko  
obsahuje alergenů: 01,07

**Polévka** polévka hovězí se strouháním  
obsahuje alergenů: 01,03,09

**Oběd 1** hovězí na slanině, těstoviny  
obsahuje alergenů: 01

**Svačina** slunečnicový chléb, máslo, vejce vařené, paprika - zelenina příloha, čaj / bílá káva  
obsahuje alergenů: 01,03,07

## Pátek 15.1.2021

**Přesnídáv.** chléb kmínový, pomazánka vaječný krém, mrkev, čaj, mléko  
obsahuje alergenů: 01,03,07,10

**Polévka** zelňačka  
obsahuje alergenů: 01,07

**Oběd 1** bramborové šišky s mákem  
obsahuje alergenů: 01,03,07

**Svačina** sladký loupák, mandarinky - příloha, čaj, kakao  
obsahuje alergenů: 01,07

# Škola- leden 2021

od 01.01.2021 do 31.01.2021

## Pondělí 18.1.2021

- Přesnídáv.** chléb, pomazánka z ryb v tomatě, mrkev, čaj  
obsahuje alergenů: 01,04,07
- Polévka** polévka česneková s krupkami a brambory  
obsahuje alergenů: 01
- Oběd 1** kuře na bylinkách, brambory  
obsahuje alergenů: 01
- Svačina** rohlík s pomazánkovým máslem, jablka - příloha, čaj / bílá káva  
obsahuje alergenů: 01,07

## Úterý 19.1.2021

- Přesnídáv.** kaše z ovesných vloček, kompot ovocný - příloha, čaj  
obsahuje alergenů: 01,07
- Polévka** polévka fazolová se zeleninou  
obsahuje alergenů: 01,09
- Oběd 1** vepřové na paprice, tarhoňa  
obsahuje alergenů: 01,07
- Svačina** cereální rohlík, máslo, okurka - zelenina příloha, čaj, mléko  
obsahuje alergenů: 01,06,07

## Středa 20.1.2021

- Přesnídáv.** houska, pomazánka tvarohová s mrkví, paprika - zelenina příloha, čaj, kakao  
obsahuje alergenů: 01,07
- Polévka** polévka celerová  
obsahuje alergenů: 01,07,09
- Oběd 1** chilli con carne s mletým masem nepálivé, chléb  
obsahuje alergenů: 01
- Svačina** cereálie, mléko, hrušky - ovoce příloha, čaj  
obsahuje alergenů: 01,06,07,08

## Čtvrtek 21.1.2021

- Přesnídáv.** domácí tvarohovo-smetanový krém, rohlík, banány - příloha, čaj  
obsahuje alergenů: 01,07
- Polévka** polévka slepičí se zeleninou a nudlemi  
obsahuje alergenů: 01,03,07,09
- Oběd 1** omáčka rajská, hovězí maso vařené, houskové knedlíky (kynuté)- se špaldou  
obsahuje alergenů: 01,03,07,09
- Svačina** slunečnicový chléb, máslo, plátkový sýr, paprika - zelenina příloha, čaj / bílá káva  
obsahuje alergenů: 01,07

## Pátek 22.1.2021

- Přesnídáv.** chléb kmínový, pomazánka vaječná, mrkev, čaj, mléko  
obsahuje alergenů: 01,03,07,10
- Polévka** polévka rajčatová s rýží  
obsahuje alergenů: 01,07
- Oběd 1** těstoviny se sýrovou omáčkou s brokolicí  
obsahuje alergenů: 01,07
- Svačina** vánočka, mandarinky - příloha, čaj, kakao  
obsahuje alergenů: 01,07



# Škola- leden 2021

od 01.01.2021 do 31.01.2021



## Pondělí 25.1.2021

- Přesnídáv.** chléb, pomazánka z olejovek s lučinou, mrkev, čaj  
obsahuje alergenů: 01,04,07
- Polévka** polévka pórková s ovesnými vločkami  
obsahuje alergenů: 01
- Oběd 1** nákyp z rybího filé s vločkami a sýrem, bramborovo- karotková kaše, zeleninová obloha  
obsahuje alergenů: 01,03,04,07
- Svačina** rohlík s pomazánkovým máslem, jablka - příloha, čaj / bílá káva  
obsahuje alergenů: 01,07

## Úterý 26.1.2021

- Přesnídáv.** pudink s ovocem, dětské piškoty, čaj  
obsahuje alergenů: 01,07
- Polévka** polévka hrachová se zeleným hráškem a kroupami  
obsahuje alergenů: 01,07
- Oběd 1** kuřecí játra dušená se zeleninou, dušená rýže
- Svačina** cereální rohlík, máslo, okurka - zelenina příloha, čaj, mléko  
obsahuje alergenů: 01,06,07

## Středa 27.1.2021

- Přesnídáv.** houska, pomazánka budapešťská, paprika - zelenina příloha, čaj, kakao  
obsahuje alergenů: 01,07
- Polévka** polévka kulajda  
obsahuje alergenů: 01,03,07
- Oběd 1** hovězí na žampionech, těstoviny  
obsahuje alergenů: 01
- Svačina** cereálie, mléko, hrušky - ovoce příloha, čaj  
obsahuje alergenů: 01,06,07,08

## Čtvrtek 28.1.2021

- Přesnídáv.** ovocná přesnídávka, dětské piškoty, jablka - příloha, čaj, mléko  
obsahuje alergenů: 01,07
- Polévka** polévka hovězí s játrovými noky a zeleninou  
obsahuje alergenů: 01,03,09
- Oběd 1** segedínský guláš, houskové knedlíky (kynuté)- se špaldou  
obsahuje alergenů: 01,03,07
- Svačina** slunečnicový chléb, máslo, šunka, paprika - zelenina příloha, čaj / bílá káva  
obsahuje alergenů: 01,07

## Pátek 29.1.2021

- Přesnídáv.** chléb kmínový, pomazánka sýrová s vejcem a zeleninou, mrkev, čaj, mléko  
obsahuje alergenů: 01,03,07
- Polévka** polévka brokolicová krémová  
obsahuje alergenů: 01,07
- Oběd 1** kuřecí nudličky na kari s pórkem, čínské nudle  
obsahuje alergenů: 01,07
- Svačina** koláče s ovocem, mandarinky - příloha, čaj, kakao  
obsahuje alergenů: 01,03,07

---

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	06	Sójové boby (sója)	10	Hořčice

# Škola- leden 2021

od 01.01.2021 do 31.01.2021

