

# Škola\_březen\_2023

od 01.03.2023 do 31.03.2023



## Středa 1.3.2023

- přesnídáv.** pomazánka vajíčková, chléb, paprika, čaj  
obsahuje alergeny: 01,03,07,10
- Polévka** hovězí polévka s těstovinou  
obsahuje alergeny: 01,09
- oběd 1** bratislavské vepřové plecko, houskové knedlíky (kynuté)- se špaldou  
obsahuje alergeny: 01,03,07,09
- svačina** cereálie, mléko, banány  
obsahuje alergeny: 01,06,07,08

## Čtvrtek 2.3.2023

- přesnídáv.** domácí tvarohovo-smetanový krém, rohlík, jablka, čaj  
obsahuje alergeny: 01,07
- Polévka** polévka špenátová  
obsahuje alergeny: 01,07
- oběd 1** boloňské špagety, strouhaný sýr, zeleninová obloha  
obsahuje alergeny: 01,07,09
- svačina** slunečnicový chléb, máslo, šunka, mrkev, mléko  
obsahuje alergeny: 01,07

## Pátek 3.3.2023

- přesnídáv.** pomazánka mrkvová, rohlík, ledový salát, kakao  
obsahuje alergeny: 01,07
- Polévka** polévka rajčatová s ovesnými vločkami  
obsahuje alergeny: 01,03,07
- oběd 1** brynzové halušky, zeleninová obloha  
obsahuje alergeny: 01,07
- svačina** skořicový šnek, hrušky, mléko  
obsahuje alergeny: 01,07

# Škola\_březen\_2023

od 01.03.2023 do 31.03.2023



## Pondělí 6.3.2023

**přesnídáv.** pomazánka z tuňáka a avokáda, rohlík, mrkev, čaj

obsahuje alergenů: 01,04,07,09

**Polévka** polévka fazolová

obsahuje alergenů: 01,09

**oběd 1** kuře na kari, těstoviny

obsahuje alergenů: 01,07

**svačina** chléb s máslem, džem, jablka, mléko

obsahuje alergenů: 01,07

## Úterý 7.3.2023

**přesnídáv.** kaše krupicová, hrušky, čaj

obsahuje alergenů: 01,07

**Polévka** polévka cibulová

obsahuje alergenů: 01

**oběd 1** telecí na zelenině, bramborové knedlíky

obsahuje alergenů: 01,07

**svačina** cereální rohlík, pomazánkové máslo, řepa červená, čaj

obsahuje alergenů: 01,06,07

## Středa 8.3.2023

**přesnídáv.** pomazánka celerová, rohlík, ředkvičky, kakao

obsahuje alergenů: 01,07,09

**Polévka** japonská polévka (kuřecí maso, vejce, nudle, zelenina)

obsahuje alergenů: 01,07,09

**oběd 1** kuře a la bažant, dušená rýže, kompot ovocný

obsahuje alergenů: 01,09

**svačina** cereálie, mléko, jablka

obsahuje alergenů: 01,06,07,08

## Čtvrtek 9.3.2023

**přesnídáv.** jogurt, rohlík, hrušky, čaj

obsahuje alergenů: 01,07

**Polévka** srbská čorba (masová polévka se zeleninou a rajským protlakem)

obsahuje alergenů: 01,09

**oběd 1** nákyp z rybího filé s vločkami a sýrem, bramborová kaše, okurkový salát

obsahuje alergenů: 01,03,04,07

**svačina** slunečnicový chléb, máslo, plátkový sýr, rajče, čaj / bílá káva

obsahuje alergenů: 01,07

## Pátek 10.3.2023

**přesnídáv.** pomazánka šunková, rohlík, paprika, kakao

obsahuje alergenů: 01,07

**Polévka** polévka smetanová se zeleninou

obsahuje alergenů: 01,07

**oběd 1** zeleninové lečo s fazolemi, chléb

obsahuje alergenů: 01,03

**svačina** makový závin, jablka, mléko

obsahuje alergenů: 01,03,07

# Škola\_březen\_2023

od 01.03.2023 do 31.03.2023



## Pondělí 13.3.2023

**přesnídáv.** pomazánka z ryb v tomatě, rohlík, mrkev, čaj

obsahuje alergeny: 01,04,07

**Polévka** polévka z červené čočky

obsahuje alergeny: 01,09

**oběd 1** kuřecí frikasé, dušená rýže, jablka

obsahuje alergeny: 01,07

**svačina** chléb s máslem, plátkový sýr, jablka

obsahuje alergeny: 01,07

## Úterý 14.3.2023

**přesnídáv.** kaše jáhlová, jablka, čaj

obsahuje alergeny: 01,07

**Polévka** polévka kulajda

obsahuje alergeny: 01,03,07

**oběd 1** vepřový přírodní mletý řízek se sýrem, bramborovo- karočková kaše, zeleninová obloha

obsahuje alergeny: 01,03,07

**svačina** cereální rohlík, sýr žervé, okurka, mléko

obsahuje alergeny: 01,06,07

## Středa 15.3.2023

**přesnídáv.** pomazánka tvarohová s pažitkou, chléb kmínový, paprika, čaj

obsahuje alergeny: 01,07

**Polévka** polévka hovězí s masovými knedlíčky

obsahuje alergeny: 01,03,07,09

**oběd 1** hovězí pečeně štěpánská, houskové knedlíky (kynuté)- se špaldou

obsahuje alergeny: 01,03,07

**svačina** cereálie, mléko, banány

obsahuje alergeny: 01,06,07,08

## Čtvrtek 16.3.2023

**přesnídáv.** termix, rohlík, jablka

obsahuje alergeny: 01

**Polévka** zeleninová polévka s kuskusem

obsahuje alergeny: 01,03

**oběd 1** zapečené těstoviny s drůbežím masem, okurka sterilovaná

obsahuje alergeny: 01,07

**svačina** slunečnicový chléb, máslo, vejce vařené, ledový salát

obsahuje alergeny: 01,03,07

## Pátek 17.3.2023

**přesnídáv.** pomazánka drožd'ová, chléb, rajčata, čaj

obsahuje alergeny: 01,03,07

**Polévka** polévka gulášová z hlívy ústřičné

obsahuje alergeny: 01

**oběd 1** květákový mozeček, brambory, zeleninová obloha

obsahuje alergeny: 03

**svačina** vánočka, hrušky, mléko

obsahuje alergeny: 01,07

# Škola\_březen\_2023

od 01.03.2023 do 31.03.2023



## Pondělí 20.3.2023

- přesnídáv.** pomazánka z tuňáka a zeleniny, rohlík, řepa červená, kakao  
obsahuje alergenů: 01,04,07,09
- Polévka** polévka brokolicevová krémová  
obsahuje alergenů: 01,07
- oběd 1** kuřecí čína, rýžové nudle, zeleninová obloha  
obsahuje alergenů: 03
- svačina** chléb s pomazánkovým máslem, jablka, čaj  
obsahuje alergenů: 01,07

## Úterý 21.3.2023

- přesnídáv.** pudink, dětské piškoty, banány  
obsahuje alergenů: 01,07
- Polévka** valašská kyselica  
obsahuje alergenů: 01,07
- oběd 1** libocká krůta, šťouchané brambory, zeleninová obloha  
obsahuje alergenů: 07
- svačina** cereální rohlík, máslo, paprika, mléko  
obsahuje alergenů: 01,06,07

## Středa 22.3.2023

- přesnídáv.** pomazánka budapešťská, rohlík, salát hlávkový, čaj  
obsahuje alergenů: 01,07
- Polévka** thajská polévka (kuřecí maso, zelenina, rýže)  
obsahuje alergenů: 07,09
- oběd 1** losos, krémový bulgur, zeleninová obloha  
obsahuje alergenů: 01,07
- svačina** cereálie, mléko, hrušky - ovoce příloha  
obsahuje alergenů: 01,06,07,08

## Čtvrtek 23.3.2023

- přesnídáv.** ovocná přesnídávka, piškoty, jablka - příloha, mléko  
obsahuje alergenů: 01,07
- Polévka** česneková polévka s vejcem  
obsahuje alergenů: 03
- oběd 1** lahůdkové roštěnky, bramborové knedlíky  
obsahuje alergenů: 01,03
- svačina** slunečnicový chléb, máslo, šunka, okurka, čaj  
obsahuje alergenů: 01,07

## Pátek 24.3.2023

- přesnídáv.** pomazánka ze strouhaného sýra, rohlík, paprika, kakao  
obsahuje alergenů: 01,07
- Polévka** polévka zeleninová s krupičkou  
obsahuje alergenů: 01,07
- oběd 1** kari z červené čočky, dušená rýže, zeleninová obloha  
obsahuje alergenů: 09
- svačina** koláče s ovocem, jablka, mléko  
obsahuje alergenů: 01,03,07

# Škola\_březen\_2023

od 01.03.2023 do 31.03.2023



## Pondělí 27.3.2023

- přesnídáv.** pomazánka sardinková, rohlík, mrkev, kakao  
obsahuje alergenů: 01,04,07,10
- Polévka** polévka čočková  
obsahuje alergenů: 01,07,09
- oběd 1** tvarohové knedlíky s jahodovým přelivem, jablka  
obsahuje alergenů: 01,03,07
- svačina** chléb, máslo, plátkový sýr, hrušky, čaj  
obsahuje alergenů: 01,07

## Úterý 28.3.2023

- přesnídáv.** kaše krupicová, jablka, mléko  
obsahuje alergenů: 07
- Polévka** rybí polévka  
obsahuje alergenů: 04,07
- oběd 1** kuřecí plátek přírodní, brambory, zeleninová obloha, bylinkový dresink  
obsahuje alergenů: 03,07
- svačina** cereální rohlík, máslo, okurka, čaj  
obsahuje alergenů: 01,06,07

## Středa 29.3.2023

- přesnídáv.** pomazánka z červené řepy, rohlík, paprika, kakao  
obsahuje alergenů: 01,07
- Polévka** polévka slepičí s písmenkami  
obsahuje alergenů: 07,09
- oběd 1** katův šleh - nepálivý, dušená rýže, zeleninová obloha
- svačina** cereálie, mléko, hrušky  
obsahuje alergenů: 01,06,07,08

## Čtvrtek 30.3.2023

- přesnídáv.** domácí tvarohovo-smetanový krém, rohlík, banány, čaj  
obsahuje alergenů: 01,07
- Polévka** polévka bramborová  
obsahuje alergenů: 01,09
- oběd 1** záhorácký vepřový závitok plněný zelím, bramborové knedlíky  
obsahuje alergenů: 01,03
- svačina** slunečnicový chléb, máslo, vejce vařené, čaj  
obsahuje alergenů: 01,03,07

## Pátek 31.3.2023

- přesnídáv.** pomazánka vaječná se šunkou, chléb, rajče, mléko  
obsahuje alergenů: 01,03,07
- Polévka** hrášková krémová polévka
- oběd 1** těstoviny s kuřecím masem a zeleninou, zeleninová obloha  
obsahuje alergenů: 01,07
- svačina** sladký loupák, jablka

---

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	06	Sójové boby (sója)	10	Hořčice