

Škola- březen 2020

od 01.03.2020 do 31.03.2020

Pondělí 2.3.2020

- Přesnídáv.** chléb kmínový, pomazánka z ryb v tomatě, mrkev, čaj
obsahuje alergen: 01,04,07
- Polévka** polévka čočková
obsahuje alergen: 01
- Oběd 1** zapečené těstoviny se šunkou, zeleninová obloha
obsahuje alergen: 01,03,06,07
- Svačina** rohlík s pomazánkovým máslem, jablka - příloha, čaj / bílá káva
obsahuje alergen: 01,07

Úterý 3.3.2020

- Přesnídáv.** cereální rohlík, pomazánka tvarohová s pažitkou, jablka - příloha, čaj, mléko
obsahuje alergen: 01,06,07
- Polévka** polévka bramboračka- s medvědí česnekem
obsahuje alergen: 07,09
- Oběd 1** zeleninový nákyp, brambory m.m.
obsahuje alergen: 01,03,06,07,09
- Svačina** cereálie, mléko, banány - příloha, čaj
obsahuje alergen: 01,06,07,08

Středa 4.3.2020

- Přesnídáv.** ovocná přesnídávka, dětské piškoty, jablka - příloha, čaj
obsahuje alergen: 01
- Polévka** polévka česneková s krupkami a brambory
obsahuje alergen: 01
- Oběd 1** rozlitaný španělský ptáček, dušená rýže
obsahuje alergen: 01,03,06,10
- Svačina** houska, máslo, okurka - zelenina příloha, čaj, mléko
obsahuje alergen: 01,07

Čtvrtek 5.3.2020

- Přesnídáv.** kaše krupicová, jablka - příloha, čaj
obsahuje alergen: 07
- Polévka** mrkvová polévka s krupicí
obsahuje alergen: 07
- Oběd 1** vepřová pečeně, dušený špenát, bramborové knedlíky
obsahuje alergen: 01,03,07
- Svačina** slunečnicový chléb, máslo, vejce vařené, paprika - zelenina příloha, čaj, kakao
obsahuje alergen: 01,03,07

Pátek 6.3.2020

- Přesnídáv.** houska- celozrnná, pomazánka sýrová s celerem, paprika bílá, čaj, kakao
obsahuje alergen: 01,07,09
- Polévka** polévka slepičí se zeleninou a nudlemi
obsahuje alergen: 01,03,07,09
- Oběd 1** kuřecí stehna na zelenině, kuskus - příloha
- Svačina** vánočka, čaj / bílá káva, mandarinky - příloha
obsahuje alergen: 01,07



Škola- březen 2020

od 01.03.2020 do 31.03.2020



Pondělí 9.3.2020

- Přesnídáv.** chléb kmínový, pomazánka z tuňáka, mrkev, čaj
obsahuje alergenů: 01,04,07
- Polévka** polévka hrachový krém
obsahuje alergenů: 03,07
- Oběd 1** kuře pečené, brambory m.m., zeleninový salát - příloha
obsahuje alergenů: 01,07
- Svačina** rohlík s pomazánkovým máslem, jablka - příloha, čaj / bílá káva
obsahuje alergenů: 01,07

Úterý 10.3.2020

- Přesnídáv.** cereální rohlík, pomazánka tvarohová s mrkví, jablka - příloha, čaj, mléko
obsahuje alergenů: 01,06,07
- Polévka** polévka zeleninová s kapáním
obsahuje alergenů: 01,03,07
- Oběd 1** čočka se zeleninou a brambory, vaječná omeleta
obsahuje alergenů: 01,03
- Svačina** cereálie, mléko, banány - příloha, čaj
obsahuje alergenů: 01,06,07,08



Středa 11.3.2020

- Přesnídáv.** kaše krupicová, kompot ovocný - příloha, čaj
obsahuje alergenů: 07
- Polévka** polévka boršč
obsahuje alergenů: 01,07
- Oběd 1** rizoto z kuřecího masa, strouhaný sýr, okurka - zelenina příloha
obsahuje alergenů: 07
- Svačina** houska, máslo, okurka - zelenina příloha, čaj, mléko
obsahuje alergenů: 01,07

Čtvrtek 12.3.2020

- Přesnídáv.** kaše jáhlová, jablka - příloha, čaj
obsahuje alergenů: 07
- Polévka** polévka špenátová s vajíčkem
obsahuje alergenů: 01,03,07
- Oběd 1** hovězí pečeně štěpánská, houskové knedlíky (kynuté)- se špaldou
obsahuje alergenů: 01,03,07
- Svačina** slunečnicový chléb, máslo, plátkový sýr, paprika - zelenina příloha, čaj, kakao
obsahuje alergenů: 01,07

Pátek 13.3.2020

- Přesnídáv.** houska- celozrnná, pomazánka vaječná, paprika bílá, čaj, kakao
obsahuje alergenů: 01,03,07,10
- Polévka** polévka hovězí s játrovými noky a zeleninou
obsahuje alergenů: 01,03,09
- Oběd 1** vepřové na žampionech, těstoviny
obsahuje alergenů: 01,07
- Svačina** sladký loupák, čaj / bílá káva, mandarinky - příloha
obsahuje alergenů: 01,07

Škola- březen 2020

od 01.03.2020 do 31.03.2020



Pondělí 16.3.2020

Přesnídáv. chléb kmínový, pomazánka z olejovek s lučinou, mrkev, čaj
obsahuje alergenů: 01,04,07

Polévka polévka rajčatová s celozrnnou těstovinou
obsahuje alergenů: 01,07

Oběd 1 hrachová kaše s cibulkou, vejce vařené
obsahuje alergenů: 01,03,07

Svačina rohlík s pomazánkovým máslem, jablka - příloha, čaj / bílá káva
obsahuje alergenů: 01,07

Úterý 17.3.2020

Přesnídáv. cereální rohlík, pomazánka tvarohová s vejci, jablka - příloha, čaj, mléko
obsahuje alergenů: 01,03,06,07

Polévka polévka fazolová se zeleninou
obsahuje alergenů: 01,09

Oběd 1 špagety s vepřovým masem na rajčatech, strouhaný sýr
obsahuje alergenů: 01,07

Svačina cereálie, mléko, banány - příloha, čaj
obsahuje alergenů: 01,06,07,08

Středa 18.3.2020

Přesnídáv. ovocná přesnídávka, dětské piškoty, jablka - příloha, čaj
obsahuje alergenů: 01

Polévka polévka slepičí s rýží a zeleninou
obsahuje alergenů: 07,09

Oběd 1 hovězí svíčková na smetaně, houskové knedlíky (kynuté)- se špaldou
obsahuje alergenů: 01,03,07,09

Svačina houska, máslo, okurka - zelenina příloha, čaj, mléko
obsahuje alergenů: 01,07

Čtvrtek 19.3.2020

Přesnídáv. kaše z ovesných vloček, jablka - příloha, čaj
obsahuje alergenů: 01,07

Polévka polévka pórková s ovesnými vločkami
obsahuje alergenů: 01

Oběd 1 rybí filé pečené na másle a zelenině, bramborová kaše
obsahuje alergenů: 01,04,07

Svačina slunečnicový chléb, máslo, šunka, paprika - zelenina příloha, čaj, kakao
obsahuje alergenů: 01,07

Pátek 20.3.2020

Přesnídáv. houska- celozrnná, pomazánka sýrová se strouhaným eidamem, paprika bílá, čaj, kakao
obsahuje alergenů: 01,07

Polévka polévka gulášová
obsahuje alergenů: 01

Oběd 1 kuře po provensálsku, tarhoňa
obsahuje alergenů: 01

Svačina vánočka, čaj / bílá káva, mandarinky - příloha
obsahuje alergenů: 01,07

Škola- březen 2020

od 01.03.2020 do 31.03.2020

Pondělí 23.3.2020

Přesnídáv. chléb kmínový, pomazánka z tuňáka a zeleniny, mrkev, čaj

obsahuje alergenů: 01,04,07,09

Polévka polévka koprová (kulajda)

obsahuje alergenů: 01,03,07

Oběd 1 bramborové šišky s mákem, jablka - příloha

obsahuje alergenů: 01,03,07

Svačina rohlík s pomazánkovým máslem, jablka - příloha, čaj / bílá káva

obsahuje alergenů: 01,07

Úterý 24.3.2020

Přesnídáv. cereální rohlík, pomazánka tvarohová s kapií, jablka - příloha, čaj, mléko

obsahuje alergenů: 01,06,07

Polévka polévka z rybího filé a zeleniny

obsahuje alergenů: 01,04,07,09

Oběd 1 sekaná se zeleninou, brambory m.m., zeleninový salát - příloha

obsahuje alergenů: 01,03,07

Svačina cereálie, mléko, banány - příloha, čaj

obsahuje alergenů: 01,06,07,08

Středa 25.3.2020

Přesnídáv. domácí tvarohovo-smetanový krém, rohlík, jablka - příloha, čaj

obsahuje alergenů: 01,07

Polévka polévka květáková

obsahuje alergenů: 01,03,07

Oběd 1 vepřový guláš, houskové knedlíky (kynuté)- se špaldou

obsahuje alergenů: 01,03,07

Svačina houska, máslo, okurka - zelenina příloha, čaj, mléko

obsahuje alergenů: 01,07

Čtvrtek 26.3.2020

Přesnídáv. kaše rýžová, jablka - příloha, čaj

obsahuje alergenů: 07

Polévka polévka hovězí se strouháním

obsahuje alergenů: 01,03,09

Oběd 1 kuřecí kung - pao, dušená rýže

obsahuje alergenů: 01,03

Svačina slunečnicový chléb, máslo, plátkový sýr, paprika - zelenina příloha, čaj, kakao

obsahuje alergenů: 01,07

Pátek 27.3.2020

Přesnídáv. houska- celozrnná, pomazánka sýrová s vejcem a zeleninou, paprika bílá, čaj, kakao

obsahuje alergenů: 01,03,07

Polévka polévka hrstková

obsahuje alergenů: 01,09

Oběd 1 hovězí po hambursku, těstoviny

obsahuje alergenů: 01,07,09,10

Svačina koláče s ovocem, čaj / bílá káva, mandarinky - příloha

obsahuje alergenů: 01,03,07



Škola- březen 2020

od 01.03.2020 do 31.03.2020

Pondělí 30.3.2020

Přesnídáv. chléb kmínový, pomazánka z olejovek, mrkev, čaj

obsahuje alergenů: 01,04,07

Polévka zelňačka s cizrnou

obsahuje alergenů: 01,07

Oběd 1 kuřecí játra dušená se zeleninou, dušená rýže

Svačina rohlík s pomazánkovým máslem, jablka - příloha, čaj / bílá káva

obsahuje alergenů: 01,07

Úterý 31.3.2020

Přesnídáv. cereální rohlík, pomazánka tvarohová, jablka - příloha, čaj / bílá káva

obsahuje alergenů: 01,06,07

Polévka polévka s droždíovou zavářkou

obsahuje alergenů: 01,03,07,09

Oběd 1 kapustové závitky plněné mletým masem, brambory m.m.

obsahuje alergenů: 03,07

Svačina cereálie, mléko, banány - příloha, čaj

obsahuje alergenů: 01,06,07,08



Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Veje	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	06	Sójové boby (sója)	10	Hořčice